

# 初心者教室(含体験受講)のご案内

梁先生は、来日以降34年間で延べ100万人以上の生徒さんに気功を教えてきています。

## 1. 内容

### (1) 体力・体質向上の秘伝体力気功



- ① 呼吸器練習法
- ② 心臓と血流練習法
- ③ 内臓と両足練習法
- ④ 経脈練習法
- ⑤ 三関進気法



### (2) 特別秘伝の内容



- ① 仏家四禅八定座禅法
- ② 仙道元嬰出神分形大法
- ③ ご家族友人向外気療法
- ④ 念力療法
- ⑤ 上級体力気功



## 2. 受講方法

- (1) 期間：6月6日(土)～来年5月末までの1年間  
月4回開講(第5土曜日は休講)
- (2) 受講料：1年間12万円(税込132,000円)  
(分割は3万円(税込33,000円の4回払い))
- (3) 体験受講料は、5,000円(税込5,500円)
- (4) 入学は随時可能。
- (5) 都度払い受講は税込3,300円