



# 秘伝 気功教室



(初心者大歓迎 一回体験可能)

梁蔭全先生は、来日以降36年間で延べ100万人以上の生徒さんに気功を教えてきています。

## 1. 内容

### (1) 体力・体質向上の秘伝体力気功

- ・呼吸器練習法
- ・心臓と血流練習法
- ・内臓と両足練習法
- ・経脈練習法
- ・三関進気法

### (2) 特別秘伝の内容

- ・仏家四禅八定座禅法
- ・仙道元嬰出神分
- ・ご家族友人向外気療法
- ・念力療法
- ・上級体力気功

## 2. 受講方法

(1) 期間: 6月3日(土)～来年5月末までの1年間  
午後1:30～2:30 月4回開講(第5土曜日は休講)

6月	3, 10, 17, 24	12月	2, 9, 16, 23
7月	1, 8, 15, 22	1月	6, 13, 20, 27
8月	5, 12, 19, 26	2月	3, 10, 17, 24
9月	2, 9, 16, 23	3月	2, 9, 16, 23
10月	7, 14, 21, 28	4月	6, 13, 20, 27
11月	4, 11, 18, 25	5月	4, 11, 18, 25

(2) 受講料: 1年間 12万円(分割は3万円の4回払い)  
(税込: 年間13.2万円、分割1回3.3万円)

(3) 体験受講料は、5,000円(税込: 5,500円)

(4) 入学は随時可能。

(5) 都度払い受講は 3,000円(税込: 3,300円)

(6) 受講料は次の指定口座に5月末日までにお振込み  
ください。

きらぼし銀行中野支店 普通: 5003880

一般社団法人全日本養生協会 代表理事 梁蔭全